

(парадигмальные «заблуждения») могут порождать у спортсмена неосознаваемый внутри личностный конфликт или сопротивление, поскольку, расходясь с реальностью, но спортсмен этого не осознает.

**Выполнено в рамках гранта РФФИ, проект «Парадигмальные «заблуждения» и их влияние на культуру и общество», № 19-011-00371А**

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ильина, Н.Л. Отношение к физическому здоровью современных студентов / Н.Л. Ильина // Психология здоровья: научное направление : материалы круглого стола с международным участием. Санкт-Петербург, 14-15 декабря 2009 г. – СПб., 2009. – С. 98–102.
2. Ильина, Н.Л. Психологические и организационные трудности совмещения спортивной и учебной деятельности студентами высших учебных заведений / Н.Л. Ильина, Н.Б. Мельникова // Спорт, человек, здоровье : сборник материалов конгресса / ред. В.А. Таймазов. – СПб., 2017. – С. 176–178.
3. Ильина, Н.Л. Убеждения и иррациональные установки студентов-спортсменов, успешно и неуспешно реализующих «двойную карьеру» / Н.Л. Ильина, А.Д. Селигерская // IX Международный конгресс "Спорт, Человек, Здоровье" : материалы Конгресса. – СПб., 2019. – С. 178–180.
4. Мазуров, Ю.Л. Спорт как универсальная культура / Ю.Л. Мазуров // Вестник Российского международного олимпийского университета. – 2012. – № 4. – С. 42–47.
5. Сараф, М.Я. Спорт и культура (исторический анализ) / М.Я. Сараф // Спорт, духовные ценности, культура. – 1997. – Вып. 1. – С. 51–83.

#### REFERENCES

1. Ilyina, N.L. (2009), "Attitude to the physical health of modern students", *Health Psychology: Scientific direction: round-table materials with international participation*, St. Petersburg, pp. 98-102.
2. Ilyina, N.L. and Melnikova, N.B. (2017), "Psychological and organizational difficulties in combining sports and educational activities by students of higher educational institutions", *Sports, people, health. Collection of Congress materials*, Editor: V.A. Taymazov, pp. 176-178.
3. Ilyina, N.L. and Seligerskaya, A.D. (2019), "Beliefs and irrational attitudes of student-athletes who successfully and unsuccessfully implement a "double career"", *IX International Congress "Sport, Man, Health": materials of the Congress*, St. Petersburg, pp. 178-180.
4. Mazurov, Yu.L. (2012), "Sport as a universal culture", *Herald of the Russian International Olympic University*, No. (4), pp. 42-7.
5. Saraf, M.Ya. (1997), "Sport and culture (historical analysis)", *Sport, spirit values, culture*, Issue 1, pp. 51-83.

**Контактная информация:** n\_il@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 03.10.2019*

**УДК 796.8:159.9.072.43**

#### **АНАЛИЗ ДАННЫХ ОЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОЛА СПОРТСМЕНОК, ПРАКТИКУЮЩИХ ЕДИНОБОРСТВА**

*Александр Юрьевич Осипов, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск; Виктор Николаевич Ковалев, заведующий научной лабораторией, Сергей Леонидович Садырин, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой, Сибирский федеральный университет, Красноярск; Владимир Александрович Филиппович, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск; Людмила Анатольевна Гольм, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск*

**Аннотация**

В спортивной практике существует проблема объективной оценки психологического пола женщин, практикующих единоборства. Целью исследований авторов стал анализ данных между объективными и субъективными оценками спортсменок своего психологического пола. Выявлены значительные ( $p < 0.001$ ) расхождения в результатах объективной и самостоятельной оценки психологического пола у спортсменок. Обнаружен достоверное ( $p < 0.01$ ) увеличение количества спортсменок с преобладанием маскулильных психологических черт, в возрасте после 24 лет.

**Ключевые слова:** боевые искусства, женщины, психологический пол, эндогенность, маскулинность.

**DATA ANALYSIS OF ASSESSMENT OF THE PSYCHOLOGICAL GENDER OF FEMALE-ATHLETES PRACTICING MARTIAL ARTS**

*Aleksander Yuryevich Osipov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Siberian Federal University, Krasnoyarsk State Medical University named after professor V.F. Voynoyasenetsky, Siberian Law Institute of the MIA of the Russia, Krasnoyarsk; Viktor Nikolayevich Kovalev, scientific laboratory chairman, Sergey Leonidovich Sadyrin, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, department chairman, Siberian Federal University; Vladimir Aleksandrovich Filippovich, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Siberian Law Institute of the MIA of the Russia, Krasnoyarsk; Lyudmila Anatolievna Golm, the senior lecturer, Siberian Federal University, Krasnoyarsk*

**Annotation**

Obviously, there is the problem of the objective assessment of the psychological gender of women practicing martial arts in sports practice. The aim of the authors' studies was to analyze the data between the objective and subjective assessments of the athletes of their psychological gender. Significant ( $p < 0.001$ ) discrepancies were found in the results of the objective and independent assessment of the psychological gender among the athletes. A significant ( $p < 0.01$ ) increase of the athletes' number with predominance of the masculine psychological traits after the age of 24 years was found.

**Keywords:** martial arts, women, psychological gender, androgyny, masculinity.

**ВВЕДЕНИЕ**

Многолетний процесс соревновательной подготовки элитных единоборцев нуждается в качественном научном сопровождении [5]. Ученые указывают на наличие проблемы недостатка объективных научных данных по определению психологического пола спортсменок, практикующих различные виды спортивных единоборств [3]. Существует противоречие между данными ученых о преобладании среди спортсменок, практикующих единоборства, лиц с психологической маскулинностью [1] и самоидентификацией большинства спортсменок в пользу андрогинного психологического пола [2]. Необходимы исследования по изучению особенностей психологического пола женщин, практикующих спортивные единоборства, поскольку различные особенности психологической идентичности спортсменок способны оказать существенное влияние на рост соревновательных результатов [5]. Эксперты отмечают, что многие тренеры полностью не учитывают все особенности психологического пола спортсменок при планировании тренировочного процесса в различных видах спортивных единоборств [4].

Анализ научной литературы определил основные цели исследования: определение объективных особенностей психологического пола спортсменок, практикующих различные виды спортивных единоборств и анализ между соотношением объективных данных о психологическом поле исследуемых спортсменок и их субъективным самоощущением своей психологической идентичности.

## МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Участники исследования: женщины (n=106) в возрасте от 18 до 29 лет, практикующие различные виды единоборств: бокс (n=29), кикбоксинг (n=17), женскую борьбу (n=21), самбо (n=16), дзюдо (n=23). Уровень спортивной квалификации спортсменок: спортсменки близкие к элите (n=67) – кандидаты в мастера спорта РФ, и элитные спортсменки (n=39) – мастера спорта РФ. Две основные возрастные категории было выделено: спортсменки в возрасте от 18 до 24 лет (n=62), и спортсменки в возрасте от 24 до 29 лет (n=44). Все спортсменки дали информированное согласие на участие и публикацию результатов исследования.

Методы исследования. Всем участницам было предложено пройти процедуру определения психологического пола (методика Sandra L. Bem). Спортсменки дали утвердительные или отрицательные ответы на 60 вопросов, позволяющих объективно выявить преобладание определенных психологических свойств личности: маскулинность, фемининность, эндогенность. Для повышения степени достоверности исследований, процедура опроса проводилась дважды, с интервалом в 3 месяца. Также на вопросы дважды ответили лица, хорошо знающие спортсменок: их близкие друзья, родственники и тренеры спортсменок. Из результатов опроса участниц исследования и лиц, хорошо знающих спортсменок, методом определения среднего значения данных был вычислен основной индекс исследований (IS). Данный числовой показатель позволил объективно определить психологический пол участниц исследования. Помимо опроса всем спортсменкам было предложено самостоятельно идентифицировать свою психологическую идентичность

Статистическая обработка и анализ результатов исследования был проведен с использованием программы SPSS20 и Mann–Whitney U–test.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ данных показал, что большинство исследуемых спортсменок (n=58) объективно относятся к андрогенному психологическому полу (IS=0.632). Черты психологической маскулинности выявлены у 42 спортсменок (IS=-1.729). У 6 спортсменок выявлено преобладание черт фемининности (IS=1.486). Таким образом, обнаружено расхождение результатов исследования с представлениями ученых о преобладании лиц с психологической маскулинностью среди женщин, практикующих единоборства. Однако обнаружена интересная тенденция к увеличению количества спортсменок с преобладанием психологических черт маскулинности в более взрослом возрасте. Если среди спортсменок в возрастной категории от 18 до 24 лет, количество лиц с андрогинным психологическим полом составляло более 63% (n=39), то в возрастной категории от 24 до 29 лет, их количество существенно меньше – 43% (n=19). Количество спортсменок, имеющих маскулинный психологический пол, существенно увеличивается в зависимости от возраста женщин. В возрастной группе от 18 до 24 лет, маскулинность выявлена у 29% спортсменок (n=18). В возрасте от 24 до 29 лет преобладание маскулинных психологических черт обнаружено уже у 55% спортсменок (n=24). Черты фемининного психологического пола были обнаружены лишь у 5 исследуемых спортсменок в возрасте от 18 до 24 лет и у 1 исследуемой спортсменки в возрасте от 24 до 29 лет.

В самостоятельных оценках своего психологического пола большинство спортсменок – 72% (n=76) отнесли себя к андрогинному психологическому полу. К фемининному психологическому полу отнесли себя 17% (n=18) опрошенных. Лишь около 11% (n=12) спортсменок указали у себя преобладание маскулинных психологических черт. Можно предположить, что многие спортсменки, практикующие спортивные единоборства, подсознательно опасаются упреков в излишней мужественности и поэтому приписывают себе излишнюю женственность. Сравнительный анализ результатов показывает существенные достоверные различия между объективными данными оценки

психологического пола спортсменок и субъективными оценками самих спортсменок. Объективно андрогинный психологический пол был выявлен у 54% спортсменок, субъективно у 72%. Маскулинный психологический пол объективно выявлен у 40% женщин, субъективно у 11%. Преобладание фемининных психологических черт объективно обнаружено у 6% исследуемых спортсменок, субъективно у 17% опрошенных.

Основные результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1. Данные оценки психологического пола спортсменок, практикующих различные виды единоборств, с учетом их возраста

Психологический пол (S. Bem)	Спортсменки от 18 до 24 лет (n=62)	Спортсменки от 24 до 29 лет (n=44)	Самостоятельная оценка (n=106)
Андрогенность	n=39	n=19	n=76**
Маскулинность	n=18	n=24	n=12*
Фемининность	n=5	n=1	n=18**

Прим. – достоверность различий результатов: \* –  $P < 0.01$ ; \*\* –  $P < 0.001$ .

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обнаружено существенное ( $p < 0.001$ ) преобладание лиц, имеющих андрогинный психологический пол, среди спортсменок, практикующих различные виды спортивных единоборств, в возрасте от 18 до 24 лет. В более зрелом возрасте (от 24 до 29 лет), число спортсменок с андрогинным психологическим полом значительно ( $p < 0.001$ ) снижается, на фоне значимого ( $p < 0.01$ ) увеличения числа спортсменок имеющих маскулинный психологический пол.

Выявлено значительное ( $p < 0.001$ ) расхождение между объективными данными оценки психологического пола спортсменок и субъективными оценками спортсменок своего психологического пола. Большинство женщин, практикующих различные виды единоборств, подсознательно относят себя к лицам фемининного или андрогинного психологического пола, хотя объективно имеют признаки маскулинности.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Burdzicka-Wolowik, J. Selected personality traits of women training combat sports / J. Burdzicka-Wolowik, K. Goral-Radziszewska // *Polish Journal of Sport and Tourism*. – 2014. – № 21 (1). – P. 3–7.
2. Idiocentric and allocentric profile, gender schemas of self-concept, and subjective social status of judo athletes / F. Cardoso, E. Ferrari, R. Pereira, L. Lima [et al.] // *Archives of Budo*. – 2016. – № 12. – P. 293–300.
3. “Some women are born fighters”: discursive constructions of a fighter’s identity by female Finnish judo athletes / A. Kavoura, M. Kokkonen, C. Chroni, A. Ryba // *Sex Roles*. – 2018. – № 79 (3-4). – P. 239–252.
4. Analysis of motivational aspects of female martial artists in view of their psychological gender / V. Kovalev, A. Osipov, S. Sadyrin, R. Nagovitsyn // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2019. – № 10. – P. 101.
5. Comparative analysis of the scientific views of Russian and foreign scientists on the problem of training skilled judo wrestlers / A. Osipov, M. Kudryavtsev, P. Fedorova, Z. Serzhanova, V. Struchkov [et al.] // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2017. – № 17 (1). – P. 288–293.
6. Building a national team context based upon the identity challenges and intervention strategies of elite female boxers in their home training environments / R. Schinke, Y. Ge, B. Petersen, A. Blodgett [et al.] // *Journal of Sport psychology in Action*. – 2019. – № 10 (2). – P. 94–105.

### REFERENCES

1. Burdzicka-Wolowik, J. and Goral-Radziszewska, K. (2014). “Selected personality traits of women training combat sports”, *Polish Journal of Sport and Tourism*, No. 21 (1), pp. 3–7, DOI:10.2478/pjst-2014-0001.
2. Cardoso, F., Ferrari, E., Pereira, R., Lima, L., et al. (2016), “Idiocentric and allocentric profile, gender schemas of self-concept, and subjective social status of judo athletes”, *Archives of Budo*, No. 12, pp.

293–300.

3. Kavoura, A., Kokkonen, M., Chroni, C. and Ryba, A. (2018). “Some women are born fighters”: Discursive constructions of a fighter’s identity by female Finnish judo athletes”, *Sex Roles*, Vol. 79 (3-4), pp. 239–252, DOI: 10.1007/s11199-017-0869-1.

4. Kovalev, V., Osipov, A., Sadyrin, S. and Nagovitsyn, R. (2019), “Analysis of motivational aspects of female martial artists in view of their psychological gender”, *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*, No. 10, pp. 101.

5. Osipov, A., Kudryavtsev, M., Fedorova, P., Serzhanova, Z., Struchkov, V., et al. (2017), “Comparative analysis of the scientific views of Russian and foreign scientists on the problem of training skilled judo wrestlers”, *Journal of Physical Education and Sport*, No. 17 (1), pp. 288–293, DOI:10.7752/jpes.2017.01043.

6. Schinke R., GeY., Petersen B., Blodgett A., et al. (2019). “Building a national team context based upon the identity challenges and intervention strategies of elite female boxers in their home training environments”, *Journal of Sport psychology in Action*, No. 10 (2), pp. 94–105, DOI:10.1080/21520704.2018.1543221.

**Контактная информация:** Ale44132272@ya.ru

*Статья поступила в редакцию 07.10.2019*

**УДК 159.9: 796.322**

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ТАКТИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ГАНДБОЛИСТАМИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

*Сули Таха, аспирант*

*Марина Владимировна Жийяр, доктор педагогических наук, доцент,  
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма, Москва*

### **Аннотация**

В данной статье отражены результаты исследований психологических особенностей выбора тактических решений гандболистами высокой квалификации. На основании проведенных экспериментальных исследований авторы выполнили анализ полученных результатов и сформировали выводы.

**Ключевые слова:** тактическая подготовка, выбор тактического решения, гандболисты высокой квалификации.

## **PSYCHOLOGICAL FEATURES OF CHOICE OF TACTICAL DECISIONS BY HIGHLY QUALIFIED HANDBALL PLAYERS**

*Souli Taha, the post-graduate student*

*Marina Vladimirovna Gillard, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer,  
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow*

### **Annotation**

The results of the research on the psychological features of choice of the tactical decisions by the highly qualified handball players are described in the article. On the basis of the conducted experimental researches, the authors have analyzed the results and drawn the conclusions.

**Keywords:** tactical training, choice of tactical decision, highly qualified handball players.

Выбор тактических решений гандболистами высокой квалификации неразрывно связан с широким спектром различных психологических особенностей свойственных личности игроков. Исследование данных особенностей с педагогической точки зрения, мы провели экспериментальным путем с применением нескольких опросных методик. В исследовании приняли участие 28-мь гандболистов высокой квалификации. В данной статье мы изложили результаты применения двух опросных методик, а именно: методики определения доминирующего типа восприятия информации (Определение доминирующей